



# ポケット保育園 6月 予定献立表



2018年6月1日～2018年6月30日

日付	献立名	10時	15時
1(金)	麦ごはん、 パンプキンシチュー シーフードサラダ、りんご	牛乳 せんべい	牛乳 ★メロンパン
2(土)	ごはん、ぶり煮つけ、人参煮、 里芋の煮っころがし、 畑のお肉とキャベツの味噌炒め	牛乳 ビスケット	牛乳 豆乳まころん
4(月)	麦ごはん、 酢豚、マロニスープ、 オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★かぼちゃ蒸しパン
5(火)	麦ごはん、 魚の西京焼き、けんちん汁、 きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 カルテツミルクラスク	牛乳 バナナ、せんべい
6(水)	麦ごはん チンゲン菜の塩だれ炒め トマトと卵のスープ、パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ミルクもち
7(木)	麦ごはん、なすのはさみ揚げ、 コンソメスープ、 ピーマンのおかか炒め	牛乳 クラッカー	牛乳 りんご、せんべい
8(金)	麦ごはん、 和風ミートローフ、さつま汁 いんげんのソテー	牛乳 チーズ	牛乳 ★カルピスポンチ
9(土)	麦ごはん、 ミートスパゲティ、 ふりかけ、チーズ	牛乳 クッキー	牛乳 かぼちゃポーロ
11(月)	麦ごはん、 ポテトのオープン焼き、 キャベツのスープ、ミニトマト	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ラスク
12(火)	麦ごはん、 ハヤシライス、 マカロニサラダ、りんご	牛乳 かっぱえびせん	牛乳 クッキー
13(水)	ごはん、厚揚げとそぼろの彩り炒め、 パンプキンサラダ、 野菜と蒸し鶏のカレーソース	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット
14(木)	麦ごはん、白身魚のフライ、 ふとわかめのお吸い物、 ゆかり和え	牛乳 チーズ	牛乳 ★人参マフィン
15(金)	麦ごはん、 ピーマンハンバーグ、ポトフ、 人参グラッセ	牛乳 クラッカー	麦茶 ★フルーツヨーグルト
18(月)	麦ごはん、 高野豆腐のコロコロ煮、 じゃがいものみそ汁、オレンジ	牛乳 ふんわりコーン	牛乳 ★チーズトースト
19(火)	麦ごはん、 八宝菜、ワンタンスープ、 ミニトマト	牛乳 クッキー	麦茶 ヨーグルト
20(水)	麦ごはん、 さばの香味焼き、 なすのみそ汁、ひじきの煮物	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ゴマクッキー
21(木)	麦ごはん、大豆団子の甘辛煮 きのこの中華スープ、 パンサンスー	牛乳 チーズ	牛乳 ★ソーセージ蒸しパン
22(金)	麦ごはん、卵のココット、 キャベツのみそ汁、 切り干し大根の含め煮	牛乳 ビスケット	牛乳 かぼちゃポーロ
23(土)	ごはん、鶏肉の柚子風味、 ツナポテトサラダ、 豆腐の中華あん	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
25(月)	麦ごはん、 ホイコーロー、 マロニスープ、ぎょうざ	牛乳 ビスケット	牛乳、 ★オレンジゼリー
26(火)	麦ごはん、 さけのコーンマヨネーズ焼き、 豚汁、塩っぺ和え	牛乳 チーズ	麦茶 ヨーグルト
27(水)	麦ごはん、厚焼き卵、 キャベツと豚肉の中華スープ ごぼうの煮つけ	牛乳 せんべい	牛乳 ★こんにゃくおにぎり
29(金)	麦ごはん、 肉じゃが、大根のみそ汁、 オレンジ	牛乳 ふんわりコーン	牛乳 ★ベジタブルケーキ
30(土)	ごはん、黄金カレー煮つけ、 人参煮、豆ひじき、 茄子と挽肉の味噌炒め	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット