



ポケット保育園 3月 予定献立表



2018年3月1日～2018年3月31日

| 日付 | 献立名 | 10時 | 3時 |
|-------|--|-------------|--------------------|
| 1(木) | 麦ごはん, 麻婆豆腐, キャベツの中華スープ 枝豆 | 牛乳 いりこ | 牛乳 ビスケット |
| 2(金) | 麦ごはん, チーズinハンバーグ, ポトフ,ひじきサラダ | 牛乳 クラッカー | 牛乳 ★桃蒸しパン |
| 3(土) | ごはん, 鶏肉と大根のうま煮, 菜の花の辛し和え 上げ茄子と生姜あんかけ | 牛乳 いりこ | 牛乳 かぼちゃポーロ |
| 5(月) | 麦ごはん すき焼き風煮 里芋のみそ汁 しゅうまい | 牛乳 ビスケット | 牛乳 ★豆乳もち |
| 6(火) | 麦ごはん, さばの味噌煮,けんちん汁, ナムル | 牛乳 いりこ | 牛乳 かっぱえびせん |
| 7(水) | 麦ごはん,卵のココット, じゃがいものみそ汁, スパゲティサラダ | 牛乳 せんべい | 牛乳 ★フルーツポンチ |
| 8(木) | 麦ごはん, 豚肉と野菜のしょうが炒め, はんぺんのお吸い物,煮豆 | 牛乳 いりこ | 牛乳 ビスケット |
| 9(金) | 麦ごはん, 豆腐のミートグラタン 沢煮椀,みかん | 牛乳 クラッカー | 牛乳 ★ミルクココアパンケーキ |
| 12(月) | 麦ごはん, 野菜のうま煮 豆腐とわかめのみそ汁,きなこ | 牛乳 いりこ | 牛乳 ★バナナケーキ |
| 13(火) | 麦ごはん,白身魚のフライ, もやしのスープ 白菜のおかか煮 | 牛乳 ビスケット | 牛乳 サッポロポテト |
| 14(水) | ごはん, 赤魚の白みそ焼き, チンゲン菜のお浸し 五目豆腐 | 牛乳 いりこ | 牛乳 クラッカー |
| 15(木) | 麦ごはん, ビーフカレー, シーフードサラダ,りんご | 牛乳 せんべい | 牛乳 ★フレンチドック |
| 16(金) | 麦ごはん,ごぼうハンバーグ, かぼちゃのみそ汁, 切り干し大根の含め煮 | 牛乳 いりこ | 牛乳 バナナ,ビスケット |
| 17(土) | ごはん, チンジャオオロス, サツマイモのみそ掛け | 牛乳 クラッカー | 牛乳 花せんべい |
| 19(月) | 麦ごはん, 八宝菜 大根のみそ汁,みかん | 牛乳 いりこ | 牛乳 ★レーズンパン |
| 20(火) | 麦ごはん, さけのコーンマヨネーズ焼き, 豆腐とわかめのお吸い物,塩っぺ和え | 牛乳 ビスケット | 牛乳 ドーナツ |
| 22(木) | 麦ごはん,厚焼き卵 白菜と豚肉の中華スープ 納豆和え | 牛乳 いりこ | 牛乳 かっぱえびせん |
| 23(金) | 麦ごはん, 大豆とトマトのチーズ焼き, コーンスープ,オレンジ | 牛乳 クラッカー | 牛乳 ★こんにゃくおにぎり |
| 24(土) | ごはん, にしんの中華ソース, チンゲン菜のおひたし なすと挽肉のみそ炒め | 牛乳 いりこ | 牛乳 かぼちゃポーロ |
| 26(月) | 麦ごはん, ホイコーロー, 春雨スープ,みかん | 牛乳 せんべい | 牛乳 ★フライドポテト |
| 27(火) | 麦ごはん, からあげ かきたま汁 マカロニサラダ | 牛乳 いりこ | 牛乳 ビスケット |
| 28(水) | 麦ごはん, ほうれん草とベーコンのオムレツ, きのこのスープ,パンサンデー | 牛乳 せんべい | 牛乳 ★ジャムサンド |
| 29(木) | お弁当の日 | 牛乳 いりこ | 牛乳 サッポロポテト |
| 30(金) | 麦ごはん, 高野豆腐のココロ煮, さつま汁,バナナ | 牛乳 ビスケット | 牛乳 ★ベジタブルケーキ |
| 31(土) | ごはん, 牛肉のおろし煮 ささげのお浸し,がんも | 牛乳 いりこ | 牛乳 花せんべい |