



ポケット保育園 3月 予定献立表



2018年3月1日～2018年3月31日

日付	献立名	10時	3時
1(木)	麦ごはん, 麻婆豆腐, キャベツの中華スープ 枝豆	牛乳 いりこ	牛乳 ビスケット
2(金)	麦ごはん, チーズinハンバーグ, ポトフ,ひじきサラダ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★桃蒸しパン
3(土)	ごはん, 鶏肉と大根のうま煮, 菜の花の辛し和え 上げ茄子と生姜あんかけ	牛乳 いりこ	牛乳 かぼちゃポーロ
5(月)	麦ごはん すき焼き風煮 里芋のみそ汁 しゅうまい	牛乳 ビスケット	牛乳 ★豆乳もち
6(火)	麦ごはん, さばの味噌煮,けんちん汁, ナムル	牛乳 いりこ	牛乳 かっぱえびせん
7(水)	麦ごはん,卵のココット, じゃがいものみそ汁, スパゲティサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 ★フルーツポンチ
8(木)	麦ごはん, 豚肉と野菜のしょうが炒め, はんぺんのお吸い物,煮豆	牛乳 いりこ	牛乳 ビスケット
9(金)	麦ごはん, 豆腐のミートグラタン 沢煮椀,みかん	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ミルクココアパンケーキ
12(月)	麦ごはん, 野菜のうま煮 豆腐とわかめのみそ汁,きなこ	牛乳 いりこ	牛乳 ★バナナケーキ
13(火)	麦ごはん,白身魚のフライ, もやしのスープ 白菜のおかか煮	牛乳 ビスケット	牛乳 サッポロポテト
14(水)	ごはん, 赤魚の白みそ焼き, チンゲン菜のお浸し 五目豆腐	牛乳 いりこ	牛乳 クラッカー
15(木)	麦ごはん, ビーフカレー, シーフードサラダ,りんご	牛乳 せんべい	牛乳 ★フレンチドック
16(金)	麦ごはん,ごぼうハンバーグ, かぼちゃのみそ汁, 切り干し大根の含め煮	牛乳 いりこ	牛乳 バナナ,ビスケット
17(土)	ごはん, チンジャオロース, サツマイモのみそ掛け	牛乳 クラッカー	牛乳 花せんべい
19(月)	麦ごはん, 八宝菜 大根のみそ汁,みかん	牛乳 いりこ	牛乳 ★レーズンパン
20(火)	麦ごはん, さけのコーンマヨネーズ焼き, 豆腐とわかめのお吸い物,塩っぺ和え	牛乳 ビスケット	牛乳 ドーナツ
22(木)	麦ごはん,厚焼き卵 白菜と豚肉の中華スープ 納豆和え	牛乳 いりこ	牛乳 かっぱえびせん
23(金)	麦ごはん, 大豆とトマトのチーズ焼き, コーンスープ,オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★こんにゃくおにぎり
24(土)	ごはん, にしんの中華ソース, チンゲン菜のおひたし なすと挽肉のみそ炒め	牛乳 いりこ	牛乳 かぼちゃポーロ
26(月)	麦ごはん, ホイコーロー, 春雨スープ,みかん	牛乳 せんべい	牛乳 ★フライドポテト
27(火)	麦ごはん, からあげ かきたま汁 マカロニサラダ	牛乳 いりこ	牛乳 ビスケット
28(水)	麦ごはん, ほうれん草とベーコンのオムレツ, きのこのスープ,パンサンスー	牛乳 せんべい	牛乳 ★ジャムサンド
29(木)	お弁当の日	牛乳 いりこ	牛乳 サッポロポテト
30(金)	麦ごはん, 高野豆腐のココロ煮, さつま汁,バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ベジタブルケーキ
31(土)	ごはん, 牛肉のおろし煮 ささげのお浸し,がんも	牛乳 いりこ	牛乳 花せんべい