



ポケット保育園 1月 予定献立表



2018年1月1日～2018年1月31日

日付	献立名	10時	3時
4(木)	麦ごはん、ビーフカレー、 スパゲティサラダ、 りんご	牛乳 いりこ	牛乳 ビスケット
5(金)	麦ごはん、松風焼き、 豆腐とわかめのお吸い物、 ひじきの煮物	牛乳 クラッカー	牛乳 ★鬼まんじゅう
6(土)	麦ごはん、鶏もやしうどん、 ふりかけ、チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 へム鉄いりえびせん
9(火)	麦ごはん、 大豆とトマトのチーズ焼き、 キャベツのスープ、バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ★フレンチドック
10(水)	麦ごはん、 さばの味噌煮、 沢煮椀、しらす和え	牛乳 いりこ	牛乳 ★ジャムサンド
11(木)	麦ごはん、 れんこんのつくね焼き、 春雨スープ、納豆和え	牛乳 ビスケット	牛乳 ミニハート
12(金)	麦ごはん、 コロコロおでん、 ほうれん草のゴマ和え、きなこ	牛乳 いりこ	牛乳、 ★フルーツポンチ
13(土)	麦ごはん、 和風きのこスパゲティ、 ふりかけ、チーズ	牛乳 クラッカー	牛乳 ミニゼリー
15(月)	麦ごはん、筑前煮、 豆腐とわかめのみそ汁、 りんご	牛乳 いりこ	牛乳 ★白玉ぜんざい
16(火)	麦ごはん、 さけのコーンマヨネーズ焼き、 ポトフ、パンサンスー	牛乳 キャンディチーズ	牛乳 かっぱえびせん
17(水)	麦ごはん、厚焼き卵、 けんちん汁、 切り干し大根の含め煮	牛乳 いりこ	牛乳、 ★鬼まんじゅう
18(木)	麦ごはん、 パンプキンシチュー シーフードサラダ、みかん	牛乳 クラッカー	牛乳 ドーナツ
19(金)	麦ごはん、 和風ミートローフ、大根のみそ汁、 キャベツとちくわのサラダ	牛乳 いりこ	牛乳 ★ベジタブルケーキ
20(土)	麦ごはん、 ちゃんぽん、 ふりかけ、チーズ	牛乳 せんべい	牛乳 かぼちゃポーロ
22(月)	麦ごはん、すき焼き風煮、 すいとん汁、 いんげんのソテー	牛乳 いりこ	牛乳 ★バナナ
23(火)	麦ごはん、 白身魚のフライ、さつま汁、 きゃべつのゆかり和え	牛乳 ビスケット	牛乳 サッポロポテト
24(水)	麦ごはん、 ごぼうハンバーグ マロニースープ、人参グラッセ	牛乳 いりこ	牛乳、 ★レーズンパン
25(木)	麦ごはん、 ポテトのオープン焼き、 もやしのスープ、オレンジ	牛乳 キャンディチーズ	牛乳 せんべい
26(金)	麦ごはん、 高野豆腐のコロコロ煮 じゃがいものみそ汁、ナムル	牛乳 いりこ	牛乳、 ★りんごマフィン
27(土)	ごはん、 カレイのオリーブ焼き エリンギ炒め、鶏肉のクリーム煮	牛乳 クラッカー	牛乳 ミニゼリー
29(月)	麦ごはん、からあげ、 パンハッポウ、 ふわふわスープ	牛乳 いりこ	牛乳 ★豆乳もち
30(火)	麦ごはん、 鯖のゴマ付け焼き、 ワンタンスープ、塩っぺ和え	牛乳 ビスケット	牛乳 かっぱえびせん
31(水)	麦ごはん、 ウインナーと野菜のチーズ焼き、 きのこのスープ、バナナ	牛乳 いりこ	牛乳 ★ゴマクッキー

★＝手作り