



ポケット保育園 11月 予定献立表



2017年11月1日～2017年11月30日

日付	献立名	10時	3時
1(水)	麦ごはん,厚焼き卵, かぼちゃのみそ汁, 塩っぺ和え	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
2(木)	麦ごはん, 大豆とトマトのチーズ焼き, もやしのスープ,オレンジ	牛乳 いりこ	牛乳, ★ミルクもち
4(土)	ごはん,ふんわり豆腐ハンバーグ ブロッコリーお浸し 切干大根 キャベツのコンソメ煮	牛乳 黒棒	牛乳 ミニゼリー
6(月)	麦ごはん, ビーフカレー, スパゲティサラダ,りんご	牛乳 いりこ	牛乳 ★人参マフィン
7(火)	麦ごはん,白身魚のフライ, 豆腐とわかめのお吸い物, ゆかり和え	牛乳 せんべい	牛乳 ドーナツ
8(水)	麦ごはん, ほうれん草とベーコンのオムレツ, キャベツのスープ,ひじきサラダ	牛乳 いりこ	牛乳 ★あん団子
9(木)	麦ごはん, 野菜と厚揚げのみそ炒め, マロニースープ,枝豆	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ラスク
10(金)	手作りお弁当	牛乳 いりこ	牛乳 黒棒
11(土)	ごはん,秋鮭塩焼き れんこんの甘酢漬け,焼うどん 鶏肉のクリーム煮	牛乳 黒棒	牛乳 せんべい
13(月)	麦ごはん, かぼちゃのそぼろ煮, キャベツのみそ汁,煮豆	牛乳 いりこ	牛乳 にんじんかぼちゃあられ
14(火)	麦ごはん,さばの味噌煮, けんちん汁, 切り干し大根の含め煮	牛乳 せんべい	牛乳 ★ゴマクッキー
15(水)	麦ごはん, エビ入りオムレツ, ワタンスープ,納豆和え	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
16(木)	麦ごはん, ウインナーと野菜のチーズ焼き, もやし中華スープ,バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 黒棒
17(金)	麦ごはん, 豆腐ハンバーグ, ポトフ,人参グラッセ	牛乳 いりこ	牛乳 ★りんごマフィン
18(土)	麦ごはん, きつねうどん, ふりかけ,チーズ	牛乳 黒棒	牛乳 ミニゼリー
20(月)	ごはん,豚肉のみぞれがけ 茄子とピーマンのお浸し 高野豆腐の含め煮	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
21(火)	麦ごはん, さけのコーンマヨネーズ焼き, 大根のみそ汁,パンサンスー	牛乳 せんべい	牛乳 黒棒
22(水)	麦ごはん, きのこのオムレツ, マロニースープ,ナムル	牛乳 いりこ	牛乳 バナナ
24(金)	麦ごはん, すき焼き風煮, 大根のみそ汁,きなこ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★レーズンパン
25(土)	麦ごはん, ミートスパゲティ, ふりかけ,チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
27(月)	麦ごはん, 麻婆豆腐, 春雨スープ,しゅうまい	牛乳 黒棒	牛乳 ★フレンチドック
28(火)	麦ごはん, 鯖のゴマ付け焼き, じゃがいものみそ汁,ひじきサラダ	牛乳 いりこ	牛乳 にんじんかぼちゃあられ
29(水)	麦ごはん, キャベツとウインナーの卵とじ, 豆腐とわかめのお吸い物,枝豆	牛乳 せんべい	牛乳 ★ミルクもち
30(木)	麦ごはん, 高野豆腐のコロコロ煮,さつま汁, きゅうりときゃべつの塩っぺ和え	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ

★＝手作りおやつ