



ポケット保育園 9月 予定献立表



2017年9月1日～2017年9月30日

日付	献立名	10時	3時
1(金)	麦ごはん, キャベツと厚揚げのみそ炒め, もやし中華スープ,りんご	牛乳 せんべい	牛乳 ケーキ
2(土)	麦ごはん,鶏もやしうどん, ふりかけ,チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 ミニゼリー
4(月)	麦ごはん,厚焼き卵, キャベツのみそ汁 パンサンスー	牛乳 せんべい	牛乳 ★あん団子
5(火)	麦ごはん,さばの味噌煮, 豆腐とわかめのお吸い物, ひじきの煮物	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
6(水)	麦ごはん, 大豆とトマトのチーズ焼き, キャベツのスープ,オレンジ	牛乳 黒棒	牛乳 ★ラスク
7(木)	麦ごはん,豆腐ハンバーグ 春雨スープ, ひじきサラダ	牛乳 いりこ	牛乳 せんべい
8(金)	ご飯,メバル塩焼き 花形人参,ジャンボ肉だんご キャベツのコンソメ煮	牛乳 黒棒	牛乳 ドーナツ
9(土)	麦ごはん,和風きのこスパゲティ, ふりかけ,チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 ビスケット
11(月)	麦ごはん,じゃがいものそぼろ煮, きのこのみそ汁, いんげんのソテー	牛乳 せんべい	牛乳 ★ミルクもち
12(火)	麦ごはん,白身魚のフライ, もやしのスープ, きゃべつのゆかり和え	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
13(水)	麦ごはん,麻婆豆腐, マロニースープ しゅうまい	牛乳 黒棒	牛乳 ★ごぼうのサクサク揚げ
14(木)	ご飯,にしんのみぞれ煮 花車かまぼこ,ゆず入りきんとん 茄子と挽肉のみそ炒め	牛乳 いりこ	牛乳 ビスケット
15(金)	麦ごはん,和風ミートローフ, キャベツのスープ, 人参グラッセ	牛乳 せんべい	牛乳 ★オレンジクッキー
16(土)	麦ごはん,きつねうどん, ふりかけ,チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
19(火)	麦ごはん, 鯖のゴマ付け焼き, さつま汁,こんにゃくの煮つけ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★りんごマフィン
20(水)	麦ごはん, きのこのオムレツ,けんちん汁, 切り干し大根の含め煮	牛乳 せんべい	牛乳 ★フレンチドック
21(木)	麦ごはん, 豚肉と野菜のしょうが炒め, じゃがいものみそ汁,煮豆	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
22(金)	麦ごはん, 豆腐の肉味噌グラタン, ワンタンスープ,いんげんのソテー	牛乳 黒棒	牛乳 ★ゴマ蒸しパン
25(月)	ご飯,豚ロース焼きの生姜風味 茄子とピーマンの煮浸し 高野豆腐の含め煮	牛乳 いりこ	牛乳 せんべい
26(火)	ハヤシライス スパゲティサラダ(和風) オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 ドーナツ
27(水)	麦ごはん, 大豆団子の甘辛煮, かきたま汁,パンサンスー	牛乳 いりこ	牛乳 ★ピーチケーキ
28(木)	麦ごはん, キャベツとウインナーの卵とじ, 大根のみそ汁,枝豆	牛乳 せんべい	牛乳 ドーナツ
29(金)	麦ごはん,高野豆腐のコロコロ煮 かぼちゃのみそ汁 りんご	牛乳 いりこ	牛乳 ★レーズンパン
30(土)	麦ごはん, ミートスパゲティ, ふりかけ,チーズ	牛乳 せんべい	牛乳 黒棒

★＝手作りおやつ