



ポケット保育園 8月 予定献立表



2017年8月1日～2017年8月31日

日付	献立名	10時	3時
1(火)	麦ごはん,鯖のゴマ付け焼き, 大根のみそ汁, ポパイソテー	牛乳 ビスケット	牛乳 ミニゼリー
2(水)	麦ごはん, ほうれん草とベーコンのオムレツ, きのこの中華スープ,ナムル	牛乳 いりこ	牛乳, ★ごぼうのサクサク揚げ
3(木)	ご飯,カレーコロッケ 茄子とピーマンの煮浸し 豆腐の中華あん	牛乳 せんべい	牛乳 ドーナツ
4(金)	麦ごはん, かぼちゃのそぼろ煮, 豆腐とわかめのみそ汁,枝豆	牛乳 いりこ	牛乳, ★りんごマフィン
5(土)	麦ごはん, 冷製スパゲティ,ふりかけ, チーズ	牛乳 ミニゼリー	牛乳 ビスケット
7(月)	麦ごはん, 豆腐のミートグラタン, キャベツのスープ,ミニトマト	牛乳 いりこ	牛乳, ★フルーツポンチ
8(火)	麦ごはん,さばの味噌煮, きのこのお吸い物, こんにやくの煮つけ	牛乳 せんべい	牛乳 黒棒
9(水)	麦ごはん,厚焼き卵, もやしの味噌汁, 切り干し大根の含め煮	牛乳 いりこ	牛乳, ★ラスク
10(木)	麦ごはん, 豚肉と野菜のしょうが炒め, マロニースープ,オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 ミニゼリー
12(土)	麦ごはん, 鶏もやしうどん, ふりかけ,チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 せんべい
16(水)	麦ごはん, ビーフカレー,わかめサラダ, りんご	牛乳 黒棒	牛乳, ★ゴマクッキー
17(木)	麦ごはん, エビ入りオムレツ, きのこのスープ,ひじきサラダ	牛乳 いりこ	牛乳 ミニゼリー
18(金)	麦ごはん, すき焼き風煮, なすのみそ汁,ミニトマト	牛乳 ビスケット	牛乳, ★人参マフィン
19(土)	麦ごはん, 和風きのこスパゲティ, ふりかけ,チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
21(月)	麦ごはん, さけのコーンマヨネーズ焼き, ポトフ,キャベツのゆかり和え	牛乳 黒棒	牛乳, ★フレンチドック
22(火)	麦ごはん, キャベツとウインナーの卵とじ, もやしのスープ,枝豆	牛乳 いりこ	牛乳 ビスケット
23(水)	麦ごはん, ホイコーロー,ワンタンスープ, しゅうまい	牛乳 ドーナツ	牛乳, ★ミルクもち
24(木)	麦ごはん, 和風ミートローフ,じゃがいものみそ汁, いんげんのソテー	牛乳 いりこ	牛乳 せんべい
25(金)	麦ごはん,親子煮, 豆腐とわかめのお吸い物, 煮豆	牛乳 ビスケット	牛乳, ★バナナケーキ
26(土)	麦ごはん, ミートスパゲティ, ふりかけ,チーズ	牛乳 いりこ	牛乳 ドーナツ
28(月)	麦ごはん, 魚のカレー焼き, けんちん汁,春雨サラダ	牛乳 黒棒	牛乳, ★りんご
29(火)	麦ごはん, からあげ,トマトと卵のスープ, 拌八宝	牛乳 いりこ	牛乳 ケーキ
30(水)	ご飯,さわら塩焼き ちんげん菜のお浸し, 茄子とピーマンの煮浸し 野菜と蒸し鶏のカレーソース	牛乳 ドーナツ	牛乳 黒棒
31(木)	麦ごはん, 豆腐ハンバーグ, キャベツのスープ,人参グラッセ	牛乳 いりこ	牛乳, ★ベジタブルケーキ

★＝手作りおやつ